|  |  |
| --- | --- |
| **«СОГЛАСОВАНО»**  Председатель профсоюзной организации  МБОУ «Лицей №2 им.ак. К.А.Валиева  г.Мамадыш»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М.Садыкова  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Директор МБОУ «Лицей №2  им.ак. К.А.Валиева г.Мамадыш»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М.Гимранов  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. |

**ИНСТРУКЦИЯ № 080**

**по охране «Правила безопасности на воде»**

**МБОУ «Лицей №2 им.ак. К.А.Валиева г. Мамадыш»**

**Правила безопасности для детей на воде**

1  Купаться на водоемах разрешается только в летний период в специально отведенных и благоустроенных  местах, не имеющим медицинских противопоказаний к купанию.

2. Перед уходом к месту купания  предупредите родителей (родственников, опекунов, попечителей) о том – когда, куда и с кем вы идете. Запрещается выходить к месту купания без разрешения и сопровождения  взрослых. Не берите с собой  собак и других животных.

3. Входите в воду быстро, и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.

4. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег, физическая работа и т.д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.

5. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.

6. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.

7. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.

8. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.

9. Выйдя из воды, вытритесь насухо.

10. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.

11. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.

12. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

 Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным  (потным).

2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).

3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.

4. Купаться при высокой волне.

5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.

6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Инструкцию разработал: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

С инструкцией ознакомлен(а)

«1» сентября 2017 года \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/